



Bulletin d'inscription 2025/2026

Séances de groupe de Sophrologie /Méditation

Nom :	Prénom :
Adresse :	
.....	
Mobile :	Date de naissance :
Mail :	

J'ai déjà suivi toute l'année 24/25 et je choisis de me ré-engager sur l'année 2025/2026
(coût : 360 € - 40 € (réduction ré-engagement) soit 1 x 320 € ou 2 x 160 € ou 4 x 80 €)

Je choisis de m'engager sur l'année 2025/2026
(coût : 360 € soit 1 x 360 € ou 2 x 180 € ou 3 x 120 € ou 5 x 72 €)

Je choisis de m'engager sur un trimestre
(coût : 150 € soit 1 x 150 € ou 2 x 75 € ou 3 x 50 €)

le vendredi en présentiel à 17h30 à l'Espace Paul Valéry – 72 avenue Ardouin – 94420 Le Plessis Trévisé (derrière le cinéma) (*Démarrage le 26/09/2025*)

le vendredi en présentiel à 18h45 à l'Espace Paul Valéry – 72 avenue Ardouin – 94420 Le Plessis Trévisé (derrière le cinéma) (*Démarrage le 26/09/2025*)

le jeudi en visio à 19h (*Démarrage le 25/09/2025*)

Confidentialité : Je m'engage à une attitude de respect envers moi-même et les autres, à garder secrets les faits de la vie du groupe et l'identité des participants. Cet engagement au secret est de durée illimitée.

Je joins à mon inscription le montant du ou des modules choisi(s) en un ou plusieurs chèque(s) à l'ordre de AS Sophrologie (noter la date souhaitée d'encaissement au dos de chaque chèque)

En vous inscrivant, vous recevrez la newsletter de l'association chaque mois. Vous pourrez à tout moment vous désinscrire par simple mail à assophrologie@hotmail.fr. Si vous ne souhaitez pas recevoir cette newsletter, cochez la case suivante :

Je déclare être en bonne santé.

Signature :

Date :

Si vous avez des symptômes tels que fièvre, perte d'odorat ou de goût, toux, ne rejoignez pas le groupe et prévenez-nous.

Pour tout renseignement : 06 52 00 23 74 ou assophrologie@hotmail.fr

AS Sophrologie – Espace Roussillon – 22 avenue du Général de Gaulle – 94420 Le Plessis Trévisé

Sauf avis contraire de votre part, vos informations seront conservées 5 ans à dater de votre inscription

Certaines mutuelles et CE prennent en charge les séances de sophrologie, renseignez-vous.

<http://as-sophrologie.wix.com/as-sophrologie>